###### Методика самооценки личности (будасси)

**Стимульный материал.**

**Слова, обозначающие отдельные качества личности**: аккуратность, беспечность, вдумчивость, вспыльчивость, гордость, грубость, доброта, жадность, жизнерадостность, завистливость, застенчивость, злопамятность, искренность, капризность, легковерие, мечтательность, нежность, непринужденность, нерешительность, несдержанность, обидчивость, осторожность, педантичность, подозрительность, принципиальность, высокомерие, радушие, развязность рассудочность, решительность, сдержанность, стыдливость, терпеливость, трудолюбие, трусость, увлекаемость, упорство, уступчивость, упрямство, черствость, честность, чуткость, эгоизм.

**ИНСТРУКЦИЯ**

**1 этап:** «Выберите из предложенного списка слов 20 качеств, которые на Ваш взгляд должны быть присущи идеальному человеку. Проставьте рядом с выбранными качествами галочки (во 2 колонке)»

**2 этап:** «Из выбранных 20 слов выберите наиболее неприятное для Вас. Поставьте напротив этого слова (в колонке «идеал») цифру **1** . Далее из оставшихся 19 слов так же выберите наиболее неприятное качество и поставьте напротив этого слова цифру **2** . И так далее…»

**3 этап:** «Из этих же 20 слов выберите качество, наименее характерное для Вас. И поставьте напротив этого качества в колонке «Реальное Я» цифру **1** . Далее из оставшихся 19 слов так же выберите наименее характерное для Вас качество и поставьте напротив этого слова цифру **2** . И так далее…»

**ОБРАБОТКА РЕЗУЛЬТАТОВ МЕТОДИКИ САМООЦЕНКИ**

1. Найти значения **d**, **d 2**, **S d 2**

где **d** - разность номеров рангов. Внести в таблицу:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **1.** | **2.** | **3.** | **4.** | **5.** | **6.** | **7.** | **8.** | **9.** | **10.** | **11.** | **12.** | **13.** | **14.** | **15.** | **16.** | **17.** | **18.** | **19.** | **20.** |
| **d** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **d 2** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**S d 2 =**

2 . По формуле Роджерса подсчитать коэффициент корреляции рангов:

**r =1 - (6 S d 2 /(n 3 -n))** ,

где **d** - разность номеров рангов, **n** - число рассматриваемых свойств (20)

**Нормативы :**

Если r стремится к +1, то это указывает на завышенную самооценку;

Если r стремится к -1, то это указывает на заниженную самооценку;

При -0,5 < r< +0 ,5 - самооценка нормальная

**Бланк МСЛ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Идеал*** | ***Качества*** | ***Реальное Я*** |
|  | **Аккуратность** |  |
|  | **Беспечность** |  |
|  | **Вдумчивость** |  |
|  | **Вспыльчивость** |  |
|  | **Гордость** |  |
|  | **Грубость** |  |
|  | **Доброта** |  |
|  | **Жадность** |  |
|  | **Жизнерадостность** |  |
|  | **Завистливость** |  |
|  | **Застенчивость** |  |
|  | **Злопамятность** |  |
|  | **Искренность** |  |
|  | **Капризность** |  |
|  | **Легковерие** |  |
|  | **Мечтательность** |  |
|  | **Нежность** |  |
|  | **Непринужденность** |  |
|  | **Нерешительность** |  |
|  | **Несдержанность** |  |
|  | **Обидчивость** |  |
|  | **Осторожность** |  |
|  | **Педантичность** |  |
|  | **Подозрительность** |  |
|  | **Принципиальность** |  |
|  | **Высокомерие** |  |
|  | **Радушие** |  |
|  | **Развязность** |  |
|  | **Рассудочность** |  |
|  | **Решительность** |  |
|  | **Сдержанность** |  |
|  | **Стыдливость** |  |
|  | **Терпеливость** |  |
|  | **Трудолюбие** |  |
|  | **Трусость** |  |
|  | **Увлекаемость** |  |
|  | **Упорство** |  |
|  | **Уступчивость** |  |
|  | **Упрямство** |  |
|  | **Черствость** |  |
|  | **Честность** |  |
|  | **Чуткость** |  |
|  | **Эгоизм** |  |